

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	TAVERA CLAUDIO
Indirizzo	VIA CELLINI, 02 - ALGHERO (SS)
Telefono	+39 3284799815
Fax	
E-mail	clatavera@tiscali.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	26/07/1974

ESPERIENZA LAVORATIVA

Espace Henri Chenot Hotel Palace Merano (BZ)– Medical SPA Membro Team Medico 01/2013-07/2014	Ha svolto attività di consulente nell'ambito della medicina antiaging, sportiva e di ossigeno-ozonoterapeuta a favore di pazienti sottoposti a dietoterapia.
Villa Eden Leading Medical SPA Membro Team Medico 12/2009-10/2012	Ha svolto attività di consulente nell'ambito di nutrizione, medicina antiaging, medicina sportiva e di ossigeno-ozonoterapeuta a favore di pazienti sottoposti a dietoterapia.
Centro Traumatologico Comprensorio Sciistico Adamello SKI Passo del Tonale (TN) Stagioni invernali 2007-2012	Ha svolto attività di medicina d'urgenza e di pronto soccorso traumatologico.
FIGH (Federazione Italiana Giuoco Handball) Squadra Nazionale 2008-2012	Ha collaborato come medico sociale in Italia e durante le trasferte internazionali delle prime squadre.
Triangle Production – Casa di Produzione Televisiva Capetown e Margate, Sudafrica 10/2008-11/2008	Ha prestato e coordinato l'assistenza medica durante la registrazione di un reality televisivo (La Talpa 3° edizione) a favore di concorrenti e crew.
7°Reggimento TAA Laives (BZ) Arma dei Carabinieri Tenente Medico 06/2005-07/2007	Ha prestato servizio come Ufficiale Medico Addetto ricoprendo inoltre ruoli di Capo Sezione Sanità presso altre sedi di Comandi Regionali e Reggimenti dell'Arma dei Carabinieri (Bolzano, Udine, Gorizia).
MSU Multinational Specialised Unit "Missione Antica Babilonia" Capo Sezione Sanità Infermeria Presidiaria Arma dei Carabinieri – Ospedale da Campo Interforze Camp Mittica, Tallil, IRAQ	Ha svolto servizio a favore dei militari dell'Arma impegnati in missione operativa. Ha fornito inoltre assistenza sanitaria ai civili iracheni cooperando con la Croce Rossa Italiana.

FIGC (Federazione Italiana Giuoco Calcio) – Settore Giovanile e Scolastico
Medico Comitato Provinciale di Sassari
02/2003-11/2004

Ha prestato assistenza nei vari raduni e trasferte dei giovani atleti. E' stato relatore in conferenze inerenti gli aspetti medici dell'attività motoria, nutrizione e metodologia dell'allenamento indirizzate a preparatori atletici ed allenatori.

ENDAS (ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI)
2004

Ha svolto didattica nell'ambito della Fisiologia dell'Esercizio Fisico e Nutrizione indirizzata ad istruttori di Fitness e Body Building.

Assistenza medica attività sportive
2001 ad oggi

Ha seguito in particolare sport invernali (spec. hockey, sci), pallamano, calcio ed atletica leggera.

Dipartimento di Scienze Biomediche
Sezione di Fisiologia Applicata
Università degli Studi di Sassari
1998/2003

Ha effettuato tirocinio pratico e durante la specializzazione ha svolto attività di tutoring e didattica a favore degli studenti delle facoltà di medicina ed odontoiatria in accordo con la Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università di Cagliari.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

31/10/2000
Università degli Studi di Sassari
voto 110/110 e Lode
1993-2000

Laurea in Medicina e Chirurgia con discussione di una tesi sperimentale dal titolo "Patterns of EMG activity induced in paraspinal muscles by caloric vestibular stimulation in standing subjects"

11/2004
Università degli Studi di Cagliari
voto 50/50 e Lode
2001-2004

Specializzazione in Medicina dello Sport con discussione di una tesi sperimentale dal titolo "Metabolic and hemodynamic evaluation of the physical performance in spinning bike instructors during a standard fifty minute class". Durante il periodo di formazione ha maturato competenze specifiche nell'ambito della fisiologia dell'esercizio fisico (spec. metabolimetria e cardiometria ad impedenza), neurofisiologia, nutrizione e bioimpedenzometria corporea.

05/2013
A4M American Academy of Antiaging Medicine
Orlando (FL) USA
2012-2013

ABAARM Abilitazione specialistica americana nell'ambito della Medicina Antiaging e Rigenerativa

Iscrizione 07/2014
Università Politecnica delle Marche
(termine periodo formativo previsto nel 2016)

Master II Livello in Nutrizione e Dietetica Applicata

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ECCELLENTE

BUONO

ECCELLENTE

SPAGNOLO

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BASE

BASE

BASE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ha contribuito alle seguenti pubblicazioni scientifiche:

CATALANO

BUONO

BASE

BUONO

1: Zinellu A, Caria MA, Tavera C, Sotgia S, Chessa R, Deiana L, Carru C. Plasma creatinine and creatine quantification by capillary electrophoresis diode array detector. *Anal Biochem.* 2005 Jul 15;342(2):186-93. Epub 2005 Feb 15. PubMed PMID: 15927140.

2: Caria MA, Tavera C, Melis F, Mameli O. The vestibulospinal reflex in humans: effects on paraspinal muscle activity. *Acta Otolaryngol.* 2003 Sep;123(7):817-25. PubMed PMID: 14575397.

3: De Riu P, Zedda M, Bianchi M, Gadau S, Lepore G, Tavera C, Farina V. Tyrosinated alpha-tubulin changes following epileptogenic and non-epileptogenic lesions in rat brain cortex. *Arch Ital Biol.* 2003 Oct;141(4):171-9. PubMed PMID: 14502831.

4: Mameli O, Russo A, Borke R, Melis F, Caria MA, Pellitteri R, Tavera C, Stanzani S. Olfactory-hypoglossal connections. *Pflugers Arch.* 2003 Mar;445(6):705-15. Epub 2003 Jan 18. PubMed PMID: 12632191.

5: Caria MA, Melis F, Solinas A, Tavera C, Mameli O. Frequency-dependent LTP/LTD in guinea pig Deiters' nucleus. *Neuroreport.* 2001 Aug 8;12(11):2353-8. PubMed PMID: 11496109.

6: Mameli O, Caria MA, Melis F, Solinas A, Tavera C, Ibba A, Tocco M, Flore C, Sanna Randaccio F. Neurotoxic effect of lead at low concentrations. *Brain Res Bull.* 2001 May 15;55(2):269-75. PubMed PMID: 11470326.

7: Mameli O, Caria MA, Melis F, Severino C, Tavera C, Mameli P, Mameli S. Autonomic nervous system activity and life threatening arrhythmias in experimental epilepsy. *Seizure.* 2001 Jun;10(4):269-78. PubMed PMID: 11466023.